

Liste des pièces à fournir à l'inscription

- Montant à régler : € par virement ou par chèque à l'ordre de *Phoenix Sport Santé*
- ☐ Virement en 1x seulement ☐ Espèces ☐ Chèques vacances
- ☐ Chèque ☐ 1x ☐ 2x ☐ 3x

Coordonnées bancaires Phoenix Sport Santé : CREDIT MUTUEL

IBAN : FR76 1027 8088 3000 0220 4850 178

BIC : CMCIFR2A

- Certificat médical de « non-contre-indication » pour les **nouveaux licenciés** (obligatoire pour valider votre licence FFEPGV) ou questionnaire de santé à remplir si déjà adhérent(e) à Phoenix Sport Santé.

Une garantie complémentaire et facultative peut être souscrite auprès de la MAIF. Renseignement auprès de la FFEPGV.

Nous acceptons les chèques vacances, coupons sports et Pass'sport loisirs.

Δ supplément de 10€ en cas de paiement par chèques ANCV

Droit à l'image : L'association se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors de ses activités dans le respect de l'image positive de chacun.

☐ J'accepte

☐ Je refuse

Je certifie l'exactitude de l'ensemble des informations fournies sur ce bulletin d'adhésion et autorise Phoenix Sport Santé à les utiliser pour son usage interne.

Fait à :

Le :

Signature de l'adhérent :

Avez-vous besoin d'une attestation employeur ou mutuelle ? ☐ Oui ☐ Non

BULLETIN D'INSCRIPTION



Faire de soi sa priorité

Nom de naissance :

Nom d'usage :

Prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Date de naissance :

Téléphone :

Adresse e-mail :

Etiez-vous déjà adhérent(e) la saison dernière ? ☐ Oui ☐ Non

Les cours ont lieu Zone commerciale de Choisey en face le « Géant du meuble (Ortelli) »

Le bulletin d'adhésion et la cotisation sont à retourner le plus rapidement possible par mail à phoenix.sportsante@gmail.com ou à déposer aux animatrices ou dans la boîte aux lettres du Magasin LUMINANCE à CHOISEY. Toute inscription vaut acceptation sans réserve du règlement intérieur consultable sur le site ou disponible sur format papier sur demande.

<https://www.phoenixsportsante.com/>

TARIFS SAISON 2025-2026

Cotisation annuelle

du 8 septembre 2025 au 20 juin 2026

(Pas de cours pendant les vacances scolaires)

- ☐ 1 cours par semaine : **195€** (dont 30€ de licence EPGV obligatoire)
- ☐ 2 cours par semaine : **235€** (dont 30€ de licence EPGV obligatoire)
- ☐ 3 cours par semaine : **275€** (dont 30€ de licence EPGV obligatoire)
- ☐ Cours supplémentaires : **40€** le cours : x40€ =

Prise en charge Réseau Sport Santé ☐ Oui ☐ Non Taux :

⚠ 10€ supplémentaire sur la cotisation annuelle pour les cours de marche et/ou Hatha Yoga

1^{ère} séance : Intitulé :

Jour : _____ Heure : _____

2ème séance : Intitulé :

Jour : _____ Heure : _____

3ème séance : Intitulé :

Jour : _____ Heure : _____

4^{ème} séance : Intitulé :

Jour : _____ Heure : _____

5ème séance : Intitulé :

Jour : _____ Heure : _____

Afin de limiter le nombre de participants nous vous demandons de choisir vos séances pour toute la durée de la saison 2025/2026.

Δ Les cours seront maintenus si le nombre d'inscrits est supérieur à 10

	Horaires	Cours	Animatrice
Lundi	9h-10h	Renfo fitchaise De Gasquet	Marie-Pierre
	10h15-11h15	Séniors	Marie-Pierre
	11h30-12h30	Renfo / Cardio	Marie-Pierre
	12h15-13h15	Tonic Body	Marie
	14h-15h15	Fit' Marche*	Marie
	17h30-18h30	Postural De Gasquet*	Marie
	18h45-19h45	Postural De Gasquet	Marie-Pierre
	18h45-20h	Hatha Yoga	Marie
	20h-21h	Cardio / Renfo	Marie-Pierre
Mardi	9h45-10h45	Postural De Gasquet	Marie-Pierre
	11h-12h	Renfo adapté*	Marie-Pierre
	12h15-13h15	Mal de dos*	Marie-Pierre
	17h30-18h30	Bouger autrement	Mégane
	17h30-18h30	Renfo*	Marie-Pierre
	18h45-19h45	Renfo fitchaise De Gasquet	Marie-Pierre
	20h-21h	Cross Training	Marie-Pierre
Mercredi	9h45-10h45	Bodyzen	Marie-Pierre
	11h-12h	Ventre plat	Marie-Pierre
	12h15-13h15	Stretch Yoga*	Marie-Pierre
	16h30-17h30	Seniors Renfo *à Goux	Marie-Pierre
	16h30-17h30	Multiactivité 3-6 ans	Marie
	17h35-18h35	Vinyasa	Marie
	18h40-19h55	Hatha Yoga*	Marie
	20h-21h	Cardio / Renfo	Marie
Jeudi	9h-10h	Renfo / Cardio	Marie
	9h-10h	Renfo adapté *	Marie-Pierre
	10h10-11h10	Séniors	Marie
	11h20-12h35	Hatha Yoga	Marie
	16h-17h	Qi Qong	Catherine
	17h45-18h45	Cardio / Renfo	Marie
	18h50-19h50	Postural De Gasquet	Marie
	18h50-19h50	Mal de dos*	Marie-pierre
	20h-21h	Bodyzen	Marie-Pierre
Vendredi	9h45-10h45	Renfo Cardio	Marie ou Marie-Pierre
	11h-12h	Postural De Gasquet*	Marie-Pierre
	11h-12h	Yin Yoga	Marie
Samedi	9h-10h	Course à pied/Trail	Marie

**Activité Physique Adaptée*