

BULLETIN D'INSCRIPTION



Faire de soi sa priorité

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Téléphone :

Adresse e-mail :

Le bulletin d'adhésion et la cotisation sont à rapporter le plus rapidement possible par mail à phoenix.sportsante@gmail.com ou par voie postale à Jennifer RAMEL – 8 route de Foucherans – 39100 MONNIERES. Toute inscription vaut acceptation sans réserve du règlement intérieur consultable sur le site ou disponible sur format papier sur demande. Contact renseignements : 06.37.72.66.31

TARIFS SAISON 2023-2024

Cotisation annuelle

du 11 septembre 2023 au 28 juin 2024

(Pas de cours pendant les vacances scolaires)

- 1 cours par semaine : **180€** (dont 28€ de licence EPGV obligatoire)
- 2 cours par semaine : **220€** (dont 28€ de licence EPGV obligatoire)
- 3 cours par semaine : **260€** (dont 28€ de licence EPGV obligatoire)
- Cours supplémentaires : **30€** le cours :x30€ =
- Prise en charge Réseau Sport Santé Oui Non Taux : ...%

Afin de limiter le nombre de participants nous vous demandons de choisir vos séances pour toute la durée de la saison 2023/2024

1^{ère} séance : Intitulé :

Jour : Heure :

2^{ème} séance : Intitulé :

Jour : Heure :

3^{ème} séance : Intitulé :

Jour : Heure :

4^{ème} séance : Intitulé :

Jour : Heure :

5^{ème} séance : Intitulé :

Jour : Heure :

	Horaires	Cours	Animatrice
Lundi	9h-10h	Cardio Renfo	Marie-Pierre
	10h15-11h15	Séniors	Marie-Pierre
	11h30-12h30	Renfo Cardio	Marie-Pierre
	16h15-17h15	Postural Ball + femme enceinte	Marie
	17h30-18h30	Postural De Gasquet*	Marie
	18h45-19h45	Hatha Yoga	Marie
	18h45-19h45	Postural De Gasquet	Marie-Pierre
	20h-21h	Cardio Renfo	Marie-Pierre
Mardi	9h45-10h45	Postural De Gasquet	Marie-Pierre
	11h-12h	Activité APA	Marie-Pierre
	12h15-13h15	Spécial mal de dos*	Marie-Pierre
	14h-15h	Bungy Pump	Marie
	19h-20h	Bodyzen	Marie-Pierre
	20h15-21h15	Cross Training	Marie-Pierre
Mercredi	8h45-9h45	Equilibré Mobilité Articulaire	Marie
	8h45-9h45	Bodyzen	Marie-Pierre
	9h55-10h55	Postural De Gasquet	Marie
	9h55-10h55	Chaise Fitball	Marie-Pierre
	11h-12h	3-6 ans multiactivités	Marie
	11h-12h	Yoga Pré/Post natal Abdos autrement	Marie-Pierre
	12h15-13h15	Stretch Yoga*	Marie-Pierre
	16h30-17h30	Cross Training Ados	Marie-Pierre
	17h35-18h35	Hatha Yoga	Marie
	18h45-19h45	Postural Ball + femme enceinte	Marie
20h-21h	Cardio Renfo	Marie	
Jeudi	9h-10h	Renfo Cardio	Marie
	10h10-11h10	Séniors	Marie
	17h45-18h45	Cardio Renfo	Marie
	18h50-19h50	Chaise Fitball	Marie
	18h50-19h50	Spécial mal de dos*	Marie-pierre
	20h-21h	Postural De Gasquet	Marie-Pierre
Vendredi	9h45-10h45	Renfo Cardio	Marie-Pierre Marie (1 semaine/2)
	11h-12h	Postural De Gasquet*	Marie-Pierre
	12h15-13h15	Spécial mal de dos*	Marie-Pierre
	16h-17h	Gym après cancer*	Marie-Pierre
Samedi	9h-10h	Course à pied	Marie

*Activité Physique Adaptée

Les cours ont lieu Zone commerciale de Choisey (derrière le magasin
« La Foir’Fouille » en face le « Géant du meuble (Ortelli) »

Liste des pièces à fournir à l'inscription

- Règlement de la cotisation annuelle par virement ou par chèque *à l'ordre de Phoenix Sport Santé*
 Chèque Virement Espèces Chèques vacances
Paiement 1x date : 2x : 3x :
- Certificat médical de « non-contre-indication » pour les **nouveaux licenciés** (obligatoire pour valider votre licence FFEPGV) ou questionnaire de santé à remplir si déjà adhérent(e) à Phoenix Sport Santé.

Une garantie complémentaire et facultative peut être souscrite auprès de la MAIF. Renseignement auprès de la FFEPGV.

Nous acceptons les chèques vacances, coupons sports et
Pass'sport loisirs

Droit à l'image : L'association se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prise lors de ses activités dans le respect de l'image positive de chacun.

J'accepte

Je refuse

Je certifie l'exactitude de l'ensemble des informations fournies sur ce bulletin d'adhésion et autorise Phoenix Sport Santé à les utiliser pour son usage interne.

Fait à :

Le :

Signature de l'adhérent :

Avez-vous besoin d'une attestation employeur ou mutuelle ? Oui Non

Coordonnées bancaires Phoenix Sport Santé : CREDIT MUTUEL

IBAN : FR76 1027 8088 3000 0220 4850 178

BIC : CMCIFR2A